

# Meditations-Workshops im Juli

Schaffen Sie sich Raum, finden Sie die Ruhe in sich, tanken Sie wieder Kraft. Diese Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit sich leicht und wirkungsvoll der Meditation zu nähern. Nutzen Sie die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

## **Annäherung an die Meditation:**

Do 4.7.; 19.30h bis 21.00h

## **Einstieg in die Mantra-Meditation:**

Freitag 26.07.; 19.00h bis 20.30h

Bitte bringen Sie sich eine Matte und eine Decke mit. Sollte das für Sie nicht möglich sein, geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an. Wir werden sicher eine für Sie zur Verfügung stellen können.

Anmeldung oder Fragen sind persönlich unter 0177-5066915 und per E-Mail an [sven.sordon@gmx.de](mailto:sven.sordon@gmx.de) möglich oder in der Buchhandlung "Bücher bei Frau Schmitt".

(Anmeldung erforderlich;  
maximale Teilnehmerzahl jeweils 8 Personen)

Bis bald,  
Sven Sordon

## **WO?**

**IM OFFENEN RAUM, AM STADTBRUNNEN 3,  
63128 DIETZENBACH**

**BEITRAG PRO TERMIN: 15 €**

*Good Way Meditation*

[www.goodwaymeditation.home.blog](http://www.goodwaymeditation.home.blog)